DEVELOPPEMENT DE LA REGION NORMANDIE

PROJET 2019-2020

porté par les membres du Comité Directeur du CRN :

CALLEDE Marie-Paule
CALLEDE Yves
COLOMBEL Valéry
FERET Michel
JUGE Philippe
TRAP Jean-Claude

adopté par l'Assemblée Générale du 30/11/2019

Le but de cette présentation est de proposer un projet de différentes actions pour la saison 2019-2020 à destination des pratiquants et des clubs normands, de façon à présenter les actions initiées par le Comité Régional de Normandie de la FAEMC et les avantages qu'il y a à faire partie de la Fédération. Ces actions ont toutes pour objectif le développement au sens large des arts énergétiques et martiaux chinois, par la découverte de leur richesse et de leur diversité, par la sensibilisation aux bénéfices qu'en retirent corps et esprit, par la formation pédagogique et technique des pratiquants et des enseignants.

SOMMAIRE :

Présentation et sommaire……. page 2

La situation en Normandie…… page 3

Constat, objectifs et stratégies……. page 4

Calendrier régional 2019-2020……. page 5

Projets 2019-2020 Fiches descriptives…….page 6

Action n°1 Initiation à la pratique des raquettes chinoises (Roliball)……. Page 6

Action n°2 Formation technique aux Duan et ATT AMCI…… page 7

Action n°3 Stage « L'éventail du Tai Ji »……. page 8

Action n°4 Stage « Da Lu, le grand déplacement »……. page 9

Action n°5 « Nouvel An Chinois »……. page 10

Action n° 6 Stage « Qi Gong des yeux » (Jean-Luc Robert, intervenant extérieur)…… page 11

Action n° 7 Stage « Tui Shou » (Christophe Lefay, intervenant extérieur)…… page 12

Action n° 8 « Tai Chi Chemin »…… page 13

LA SITUATION EN NORMANDIE

Les deux tableaux suivants présentent depuis 2014 jusqu'à aujourd'hui l'évolution du nombre total de clubs affiliés et de pratiquants licenciés à la Fédération.

On constate que le nombre de clubs reste stable (à noter : 4 clubs comptent moins de 5 adhérents, mais 10 clubs en comptent plus de 20).

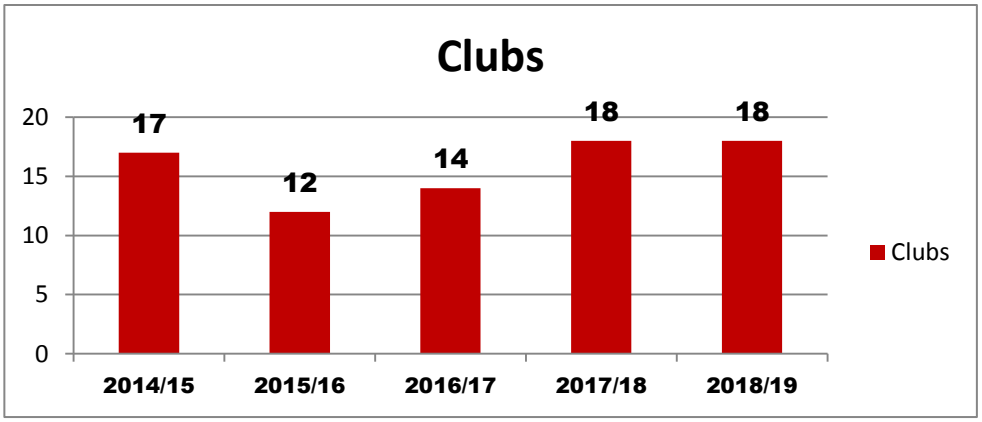
Le nombre de licenciés est en légère augmentation : jamais depuis le retrait de la délégation, il n'y en a eu autant.

Les AMCI, qui représentent 71% du nombre total de licenciés, restent très fortement majoritaires. Il n'y a que 2 clubs AMCX affiliés, mais l'un est fort de 55 licenciés.

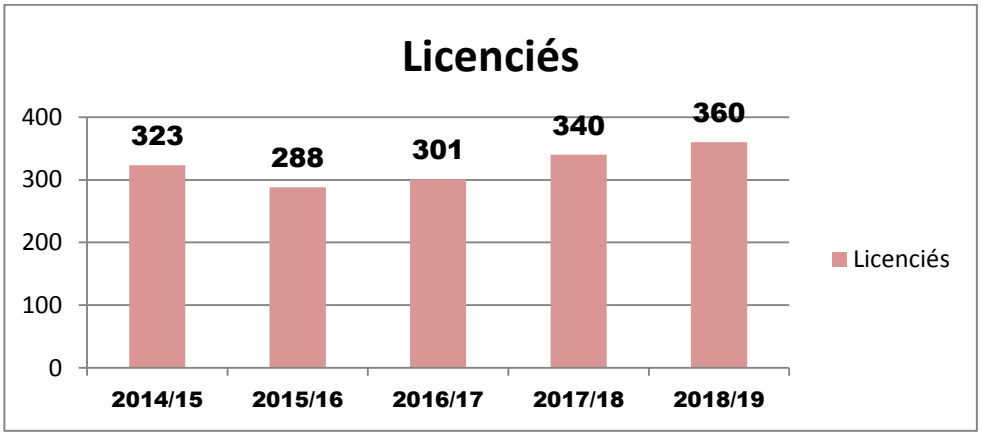
Les 229 femmes sont aussi très largement majoritaires et représentent 63% des licences.

Les 27 enfants sont, à une exception près, adhérents d'un seul club AMCX.

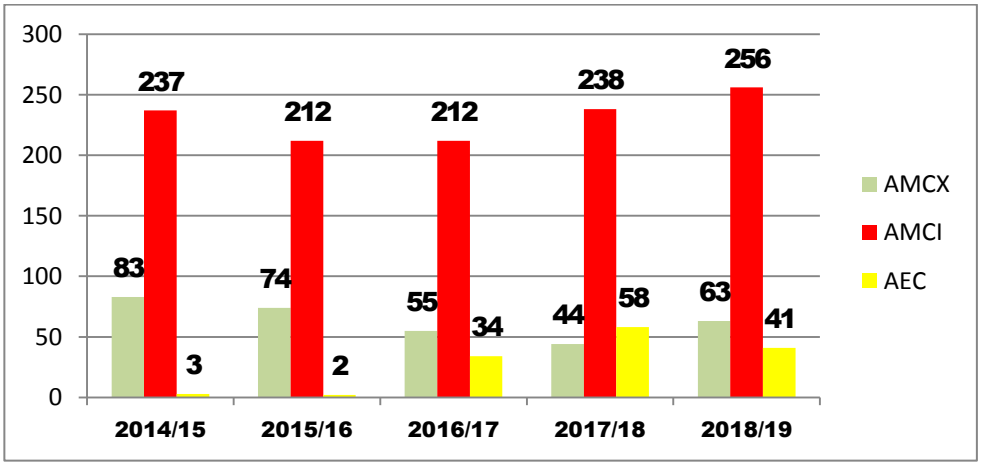
EVOLUTION DU NOMBRE DE CLUBS



EVOLUTION DU NOMBRE TOTAL DE LICENCIES



EVOLUTION DU NOMBRE DE LICENCIES PAR BRANCHE



CONSTAT

Faiblesses :

- Le très faible nombre de licences AEC.
- Le très petit nombre de clubs AMCX.
- Un financement annuel réduit.
- Le faible maillage des clubs affiliés, et donc la dispersion des moyens.

Forces :

- La fidélité des licenciés AMCI sur les 10 années écoulées, avec le maintien d'un socle solide de 200 à 250 licences de cette branche et d'une petite dizaine de clubs.
- La proximité de Paris où la Fédération propose de nombreux évènements de qualité.
- Une équipe renouvelée et motivée qui a présenté un programme de stage et d'évènements en 2018-2019 ayant emporté l'adhésion des participants.
- Des moyens de communication qui commencent à trouver un public.
- Des réserves financières qui permettent de développer une action d'envergure.

OBJECTIFS ET STRATEGIES

- Reconduire des évènements et stages qui ont eu du succès pour proposer des rendez-vous annuels à date fixe.

- Continuer à diversifier l'offre des évènements organisés ou parrainés par le Comité Régional. Organiser des évènements impliquant des intervenants extérieurs.

- Démontrer aux clubs fidèles qu'ils ne sont pas oubliés. Rapprocher les évènements de leur public potentiel en touchant de nouveaux territoires.

- Développer les actions inter-branches. Réussir à impliquer AEC et AMCX pour qu'ils ne se sentent pas marginalisés du fait du peu de licences dans ces branches.

- Promouvoir les actions du Comité Régional auprès des clubs non affiliés et des pratiquants non licenciés.

- Faire connaître et diffuser l'offre fédérale, c'est-à-dire faire connaître le site, la page FB et les étoffer.

- Faire se rencontrer les dirigeants des clubs affiliés et compléter l'équipe du Comité Directeur.

CALENDRIER PREVISIONNEL 2019-2020

	COMITÉ RÉGIONAL NORMANDIE FÉDÉRATION DES ARTS ÉNERGÉTIQUES ET MARTIAUX CHINOIS SAISON 2019 - 2020	
Date	**Evènement**	**Lieu**
12/10/2019	**Initiation à la pratique des raquettes chinoises "Roliball"** 14h-18h — Gymnase Pierre Janvier, rue du Sentier, 27180 St Sébastien de Morsent Tarifs: Licenciés Faemc: gratuit / Non licenciés: 5€ Inscription obligatoire avant le 27 septembre au 06 09 65 09 65 ou par mail: philippe.juge@club-internet.fr	St Sébastien de Morsent Eure
13/10/2019	**Formation technique aux Duan et ATT AMCI** 10h -12h — ALSM Maison de quartier de Saint-Michel 4, rue Pierre de Ronsard 27000 Evreux Tarifs: Licenciés Faemc: gratuit / Non licenciés: 25€ Inscription recommandée par mail: fengyulong1@gmail.com	Evreux Eure
30/11/2019	**L'éventail du Tai ji (Techniques et applications)** 9h30-12h30 — ALSM Maison de quartier de Saint-Michel 4, rue Pierre de Ronsard 27000 Evreux Tarifs: Licenciés Faemc: gratuit / Non licenciés: 25€ Inscription obligatoire par mail: fengyulong1@gmail.com	Evreux Eure
18/01/2020	**Da Lu, le grand déplacement** 14h30-17h30 — Association Jin Shan Espace Mosaïk 76210 Gruchet le Valasse Tarifs: Licenciés Faemc: gratuit / Non licenciés: 15€ Inscription obligatoire par mail: jc.trap@free.fr ou tel: 02 35 39 90 48	Gruchet le Valasse Seine Maritime
01/02/2020	**Nouvel An Chinois** A partir de 18h — Salle des Fêtes 27180 St Sébastien de Morsent Tarif: Licenciés Faemc et non-licenciés: gratuit Renseignements par téléphone auprès de Philippe 06 09 65 09 65	Saint-Sébastien de Morsent Eure
02/02/2020	**Qi Gong des yeux (Intervenant Jean-Luc Robert)** 9h30-12h30 et 14h-16h30 — ALSM Maison de quartier de Saint-Michel 4, rue Pierre de Ronsard 27000 Evreux Tarifs: Licenciés Faemc: gratuit / Non licenciés: 30€ Inscription obligatoire par mail: fengyulong1@gmail.com	Evreux Eure
29/03/2020	**Stage de Tuishou animé par Christophe Lephay** 9h30-12h30 et 14h-17h — Espace Mosaïk 76210 Gruchet le Valasse Tarifs: Licenciés Faemc: gratuit / Non licenciés: 30€ Inscription obligatoire par mail: jc.trap@free.fr ou tel: 02 35 39 90 48	Gruchet le Valasse Seine Maritime
26/04/2020	**Tai Chi Chemin** 10h-15h — Une promenade avec des pauses permettant la pratique des arts énergétiques et martiaux chinois Tarif: Licenciés Faemc et non-licenciés: gratuit Inscription conseillée par mail: colombel.valery@free.fr	A définir

Comité Régional de Normandie

Action n° 1 | **Projet** | **Année: 2019-2020**

Dénomination:	STAGE ROLIBALL	
Date:	12 octobre 2019	
Lieu:	St Sébastien de Morsent	
Organisateur:	Philippe JUGE	**Association:** TianTangLong
Communication:	Mails - page facebook - blog	
Public visé:	licenciés ou non	
Tarifs	**Licenciés FAEMC**	Gratuit
	Non licenciés FAEMC	5 €
Nombre prévisionnel de participants:	20	

Modalités de l'action: Nombre de places, Préinscription, Description, Objectifs, etc.	
Moyens humains prévus:	1 intervenant
Moyens matériels prévus:	Matériel du club

Moyens financiers prévus:	Indemnités intervenants	0.00 €
	Indemnités de transport	0.00 €
	Autres charges	0.00 €
	Total	0,00 €

Projet présenté par:	**Fonction ou qualité**	**Date et signature**
Philippe JUGE	Président de TianTangLong	07/11/2019

Comité Régional de Normandie

Action n°2 | **Projet** | **Année: 2019-2020**

Dénomination:	**Formation technique aux Duan et ATT AMCI**	
Date:	Dimanche 13 octobre 2019 de 10h à12h	
Lieu:	ALSM Evreux studio 2 nouveau bât.	
Organisateur:	Marie-Paule Callède	**Association:** Feng yu Long
Communication:	Affichage, Site, Mailing associations affiliées.	
Public visé:	Candidats ou futurs candidats aux passages des grades ou ATT AMCI	
Tarifs	**Licenciés FAEMC**	Gratuit
	Non licenciés FAEMC	25 €
Nombre de participants prévus:		5
Modalités de l'action: Nombre de places, Préinscription, Description, Objectifs, etc.	Nombre de places limité à 20 personnes. Pas de préinscription. Présentation du calendrier fédéral des passages des duan et ATT. Présentation des modalités d'inscription. Présentation et explicitation des contenus des programmes. Explications des attentes des jurys. Mise en situation.	
Moyens humains prévus:	1 intervenant	
Moyens matériels prévus:	Salle mixte (pratique et théorie). Paperboard. Photocopies. Prêt de matériel pour la mise en situation si nécessaire.	

Moyens financiers prévus:	Indemnités intervenants		
	Indemnités de transport		0,00 €
	Autres charges		0,00 €
	Total		0,00 €

Projet présenté par: Marie-Paule Callède **Date et signature: Le 12/05/2019**	**Projet validé par: Marie-Paule Callède** **Date et signature: Le 14/05/2019**

Comité Régional de Normandie

Action n°3 | **Projet** | **Année: 2019-2020**

Dénomination:	**Tai Ji Shan l'éventail du Tai Ji Techniques et applications**	
Date:	Samedi 30 novembre 2019 de 9h30 à 12h30	
Lieu:	ALSM Evreux studio 2 nouveau bât.	
Organisateur:	Marie-Paule Callède	**Association:** Feng yu Long
Communication:	Affichage, Site, Mailing associations affiliées.	
Public visé:	Pratiquants AMCI et AEC	
Tarifs	**Licenciés FAEMC**	Gratuit
	Non licenciés FAEMC	25 €
Nombre de participants prévus:		15

Modalités de l'action: Nombre de places, Préinscription, Description, Objectifs, etc.	Les participants doivent apporter un éventail Tai Ji. Il est prévu un prêt d'éventails (6 disponibles) .Nombre de places limité à 20 personnes. Préinscription obligatoire. Alterner théorie et pratique afin de présenter, d'expliquer et d'expérimenter les techniques de base en s'appuyant sur l'enchainement Yang Sheng Tai Ji Shan en particulier.
Moyens humains prévus:	1 intervenant 1 assistant
Moyens matériels prévus:	6 éventails à disposition si nécessaire. Salle mixte (pratique et théorie). Paperboard.

Moyens financiers prévus:	Indemnités intervenants		
	Indemnités de transport		0,00 €
	Autres charges		0,00 €
	Total		0,00 €

Projet présenté par: Marie-Paule Callède **Date et signature: Le 12/05/2019**	**Projet validé par: Marie-Paule Callède** **Date et signature: Le 14/05/2019**

Comité Régional de Normandie

Action n° 4 **Projet** **Année: 2019-2020**

Dénomination:	**Da Lu, le grand déplacement** Enchaînement avec partenaire des 4 potentiels, cai, lie, zhou, kao, dans les 4 directions collatérales Forme de base et variantes	
Date:	Samedi 18 janvier 2020	
Lieu:	Espace Mosaïk 76210 Gruchet le Valasse	
Organisateur:	Jean-Claude TRAP **Association:** JIN SHAN	
Communication:	Site Internet CRN - Page Facebook CRN - E-mailing	
Public visé:	Tout pratiquant AMCI et pourquoi pas AMCX	
Tarifs	**Licenciés FAEMC**	gratuit
	Non licenciés FAEMC	15 €
Nombre prévisionnel de participants:		30 maxi
Modalités de l'action: Nombre de places, Préinscription, Description, Objectifs, etc.	Stage de 14h30 à 17h30 avec une pause Renseignements et inscription : jc.trap@free.fr ou 02 35 39 90 48	
Moyens humains prévus:	1 intervenant	
Moyens matériels prévus:	Salle pouvant accueillir jusqu'à 50 personnes Tout ce qu'il faut pour l'accueil et la pause	

Moyens financiers prévus:	Indemnités intervenants		0,00 €
	Indemnités de transport		0,00 €
	Autres charges : frais d'accueil et de pause compensés par les payants		0,00 €
	Total		0,00 €

Projet présenté par: Jean-Claude TRAP **Date et signature : 12/05/2019**	**Projet validé par:** Marie-Paule Callède, Présidente CRN **Date et signature** Le 13/05/2019

Comité Régional de Normandie

Action n°5 | **Projet** | **Année: 2019-2020**

Dénomination:	**Le Nouvel An Chinois du CRN**	
Date:	Samedi 1er février 2020 à partir de 18h	
Lieu:	Salle des fêtes de Saint-Sébastien de Morsent	
Organisateur:	P Juge/P Lallemand/MP Callède **Associations :Tian Tang Long /Terre de Jade/ Alsm**	
Communication:	Affichage, Site, Mailing associations affiliées.	
Public visé:	Pratiquants, leurs proches, et toutes les personnes intéressées.	
Tarifs	**Licenciés FAEMC**	Gratuit
	Non licenciés FAEMC	Gratuit
Nombre prévisionnel de participants :		30
Modalités de l'action: Nombre de places, Préinscription, Description, Objectifs, etc.	Nombre de places limité à 50 personnes. Préinscription obligatoire. Soirée costumée. Temps de pratique de 18h à 19h30 puis buffet type auberge espagnole, puis soirée jeu.	
Moyens humains prévus:	5 bénévoles pour la mise en place, 3 enseignants bénévoles pour l'animation de la pratique en commun.	
Moyens matériels prévus:	Salle avec tables et chaises mise à disposition par la mairie de Saint-sébastien de Morsent. Décoration assurée par le club Tian Tang Long aidé par des bénévoles des autres associations partenaires.	

Moyens financiers prévus:	Indemnités intervenants		0,00 €
	Indemnités de transport		0,00 €
	Autres charges		0,00 €
	Total		0,00 €

Projet présenté par: Philippe Juge	**Projet validé par: Marie-Paule Callède**
Date et signature: Le 24/09/2019	**Date et signature: Le 24/09/2019**

Comité Régional de Normandie

Action n°6 | **Projet** | **Année: 2019-2020**

Dénomination:	**Qi Gong des yeux (présenté par Jean-Luc Robert)**	
Date:	Dimanche 2 février 2020	
	de 9h30 à 12h30: Yang Sheng Zhu Ji Gong	
	de 14h à 16h30: Ming Mu Yi Shi Gong	
Lieu:	ALSM Evreux grande salle ancien bât.	
Organisateur:	Marie-Paule Callède	**Association:** Feng yu Long
Communication:	Affichage, Site, Mailing associations affiliées.	
Public visé:	Pratiquants AMCI et AEC et non pratiquants éventuellement	
Tarifs	**Licenciés FAEMC**	Gratuit
	Non licenciés FAEMC	30 €
Nombre de participants prévus:		20
Modalités de l'action: Nombre de places, Préinscription, Description, Objectifs, etc.	Nombre de places limité à 30 personnes. Préinscription obligatoire. Alterner théorie et pratique pour apprendre les auto-massages et mouvements qui favorisent la circulation de l'énergie en particulier pour entretenir et améliorer la vision.	
Moyens humains prévus:	1 intervenant (Jean-Luc Robert, réflexologue et enseignant de Qi Gong, certifié en reflexologie plantaire chinoise par l'Institut de Médecine énergétique. Diplômé du Wong Center (Hong-Kong) en Qi Gong et techniques énergétiques chinoises (réflexologie, tuina anmo). Titulaire du CQP Faemc). 1 assistante (Marie-Paule Callède)	
Moyens matériels prévus:	Chaises ou tabourets à disposition Salle mixte (pratique et théorie). Paperboard.	

Moyens financiers prévus:	Indemnités intervenants		300,00 €
	Indemnités de transport		0,00 €
	Autres charges : frais d'accueil et de pauses hébergement et repas pris en charge par l'organisateur		60,00 €
	Total		360,00 €

Projet présenté par: Marie-Paule Callède **Date et signature: Le 12/05/2019**	**Projet validé par: Marie-Paule Callède** **Date et signature: Le 14/05/2019**

Comité Régional de Normandie

Action n°7 | **Projet** | **Année: 2019-2020**

Dénomination:	**Tuishou** En attente de précisions de la part de l'intervenant	
Date:	Dimanche 29 mars 2020	
Lieu:	Espace Mosaïk 76210 Gruchet le Valasse	
Organisateur:	Jean-Claude TRAP **Association:** JIN SHAN	
Communication:	Site Internet CRN - Page Facebook CRN - E-mailing	
Public visé:	Tout pratiquant AMCI et pourquoi pas AMCX	
Tarifs	**Licenciés FAEMC**	gratuit
	Non licenciés FAEMC	30 €
Nombre prévisionnel de participants:		≈ 30
Modalités de l'action: Nombre de places, Préinscription, Description, Objectifs, etc.	Stage de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 Renseignements et inscription : jc.trap@free.fr ou 02 35 39 90 48	
Moyens humains prévus:	1 intervenant: Christophe Lephay	
Moyens matériels prévus:	Salle pouvant accueillir jusqu'à 50 personnes Tout ce qu'il faut pour l'accueil et les pauses Possibilité de pique-niquer sur place	

Moyens financiers prévus:	Indemnités intervenant		350,00 €
	Indemnités de transport		160,00 €
	Autres charges : frais d'accueil et de pauses hébergement et repas pris en charge par l'organisateur		80,00 €
	Total		590,00 €

Projet présenté par: Jean-Claude TRAP **Date et signature : 26/09/2019**	**Projet validé par:** Marie-Paule Callède **Date et signature** 26/09/2019

Comité Régional de Normandie

Action n°8 | **Projet** | **Année: 2019-2020**

Dénomination:	**TAI CHI CHEMIN en FORÊT DE LA LONDE**	
Date:	Dimanche 26 Avril 2020	
Lieu:	Bourg Achard - Forêt de la Londe	
Organisateur:	Valéry Colombel	**Association: C.R. Normandie FAEMC**
Communication:	Sites C.R.N. + FAEMC + Facebook + mails	
Public visé:	Tous	
Tarifs	**Licenciés FAEMC**	gratuit
	Non licenciés FAEMC	gratuit
Nombre prévisionnel de participants:		40
Modalités de l'action: Nombre de places, Préinscription, Description, Objectifs, etc.	-Parcours pédestre de 7 km maxi, entrecoupé d'exercices AMCI. Les exercices de courtes durées sont proposés par des enseignants ou des pratiquants confirmés. -Le parcours du 26 avril 2020 est choisiproche de Bourg Achard (76) pour rester accessible en sortie d'autoroute et assez centré en Normandie. - Rencontre ouverte à tous, débutant ou non, FAEMC ou non pour permettre des échanges et ouvertures, le tout dans la convivialité. - Zone forestière concue pour la promenade facilement marchable. - Pas de style ni de forme spécifique demandée, mais rester dans le large évantail des AMCI. - Les annonces sont faites sur le site du CRN, par mails aux clubs, ainsi que diverses pages Facebook ou autres réseaux sociaux. - Inscription demandée / si plus de 40 il serait souhaitable de former 2 groupes. - Le choix est porté sur la gratuité de participation.	
Moyens humains prévus:	- Les membres du bureau C.R.N. FAEMC pour la communication - Appel à des enseignants pour les mini-ateliers - Souhait de démonstration de pratiquants confirmés, dont de futurs diplomés afin qu'ils puissent bébéficier d'une expérience de participation "hors club"	
Moyens matériels prévus:	- Des mets et boissons pour La convivialité	

Moyens financiers prévus:	Indemnités intervenants		0,00 €
	Indemnités de transport		0,00 €
	Autres charges		40,00 €
	Total		40,00 €

Projet présenté par: Valéry Colombel **Date et signature**	**Projet validé par:** Marie-Paule Callède **Date et signature**